

**Extrait : – L'ALIMENTATION : UNE MEDECINE NATURELLE de  
Jean-François Genevès**

**LES CRISES D'ELIMINATION : UN FACTEUR DE SANTE**

Nous avons vu que le processus qui conduit à la perte de l'état de santé était dû à une toxémie généralisée. Cet empoisonnement, conséquence d'une surcharge de l'organisme en toxines, est provoqué par les substances chimiques, les graisses cuites, excès de produits laitiers, le sucre, etc..

Pour retrouver son équilibre, l'organisme doit se purger en expulsant ses toxines : c'est ce que l'on nomme une crise d'élimination. Cette crise se manifeste sous forme de fièvre, d'éruption cutanée, de rhume... Bloquer ce processus d'élimination est regrettable car on empêche l'organisme de se libérer de ses poisons.

La médecine officielle, qui a une grande méconnaissance de ce phénomène et du fonctionnement de notre être dans sa globalité, fonctionne toujours sur les théories du 19ème siècle.

La maladie fait peur ; elle est assimilée à un ennemi à combattre et à vaincre à tout prix et toute crise d'élimination est enrayée à grand renfort de médicaments.

Il est bien entendu nécessaire de contrôler la crise d'élimination, surtout si le patient a accumulé une grande quantité de toxines et ce, durant des années. La transition entre l'état de santé artificielle et l'état de santé naturelle doit se faire en douceur.

Une alimentation saine et équilibrée, une diète bien menée, peuvent contribuer à nous faire retrouver énergie, bien-être et joie de vivre.

Désormais, une crise d'élimination devra être perçue comme un signal\* nous indiquant qu'il est nécessaire de réformer une mauvaise attitude. Les « maux », au même titre que les « mots », sont un langage qu'il nous faudra interpréter.\*\*

\*Une plaie qui a du mal à cicatriser signifie que votre organisme est bourré de toxines et qu'il utilise cette « ouverture » pour éliminer. L'application d'argile accélèrera le processus d'évacuation.

\*\*Cf. la brochure « la cabale phonétique ou le sens caché des mots ».

[...]