

# 10 remèdes naturels pour un retour vers la santé.

## INTRODUCTION

Un dicton amérindien affirme que « *lorsque l'homme aura coupé le dernier arbre et pêché le dernier poisson, il découvrira que l'argent ne se mange pas !* »

A propos de poisson, le joli petit poisson de la couverture qui semble vouloir s'échapper de son milieu naturel, illustre combien le proverbe « *heureux comme un poisson dans l'eau* » n'est plus d'actualité !

Aujourd'hui, c'est devenu un euphémisme de dire que les toxiques chimiques qui nous empoisonnent lentement sont partout. On les trouve dans l'eau que nous buvons, dans l'air que nous respirons, dans les aliments que nous consommons. La pluie, la rosée, la brume et le brouillard sont chargés en pesticides. Quant à l'eau de mer elle est saturée de métaux lourds et elle a tendance à s'acidifier. Même nos ballades champêtres ne sont plus anodines, elles nous mettent en contact avec toutes sortes de produits très dangereux pour notre santé : insecticides, fongicides, herbicides, engrais chimiques ... sans parler des hyper-fréquences qui quadrillent le territoire et qui nous assaillent de toutes parts et qui, dans les années qui viennent doivent monter encore plus en puissance et en intensité.

Face à cette folie collective et à l'ignorance entretenue, aux conséquences irréversibles que cela entraîne, que pouvons-nous faire ? Quelle marge de manoeuvre avons-nous face à cette catastrophe annoncée ?

En réalité, seule une prise de conscience partagée par le plus grand nombre peut en minimiser les effets dévastateurs. Soyons vigilants sur la qualité de ce que nous ingérons, eau, aliments ... et efforçons-nous à vivre dans un environnement préservé. Mais, surtout, renforçons notre organisme et ses défenses naturelles en éliminant au maximum la consommation de substances chimiques tels que les médicaments allopathiques.